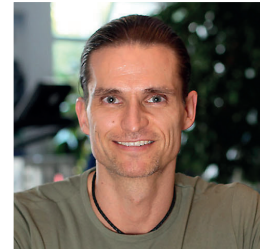


PREISLISTE COACHING

TARIFE FÜR DAS IDEAL-COACHING

Persönliches Coaching von und mit Patrick Heisel direkt im Fitnessstudio oder in Ihren privaten Fitnessräumen.

Kontakt: SportArt Völklingen · Telefon: +049 (0) 6898 / 295060
E-Mail: kontakt@idealcoach.de



STAND:
14.09.2023

Ideal-Coaching 3 Monate 1:1

1 x/Woche Einzelcoaching

€ **420** PRO MONAT

13 x Personaltraining
à 60 min

2 x/Woche Einzelcoaching

€ **780** PRO MONAT

26 x Personaltraining
à 60 min

UND DAS IST DRIN:

- Individuelle Absprachen
- Flexible Zeiten für die Treffen
- Messungen: Körperfett, Kraft etc.
- Zugang zu Fitnessbereich 1 x Woche*

Ideal-Coaching 6 Monate 1:1

1 x/Woche Einzelcoaching

€ **390** PRO MONAT

26 Personaltrainings
à 60 min

2 x/Woche Einzelcoaching

€ **680** PRO MONAT

52 Personaltrainings
à 60 min

UND DAS IST DRIN:

- Individuelle Absprachen
- Flexible Zeiten für die Treffen
- Messungen: Körperfett, Kraft etc.
- Zugang zu Fitnessbereich 1 x Woche*

Share-the-Trainer 2:1

2 Trainingspartner – 1 Coach
ähnlicher Fitnesslevel ist Voraussetzung

Share-the-Trainer 3 Monate

1 x/Woche Coaching zu zweit

€ **260** pro Person/
Monat

13 x Personaltraining
à 60 min

2 x/Woche Coaching zu zweit

€ **440** pro Person/
Monat

26 x Personaltraining
à 60 min

Share-the-Trainer 6 Monate

1 x/Woche Coaching zu zweit

€ **245** pro Person/
Monat

26 x Personaltraining
à 60 min

2 x/Woche Coaching zu zweit

€ **390** pro Person/
Monat

52 x Personaltraining
à 60 min

UND DAS IST DRIN:

- Individuelle Absprachen
- Flexible Zeiten für die Treffen
- Messungen: Körperfett, Kraft etc.
- Zugang zu Fitnessbereich 1 x Woche*

Ideal-Coaching Intensiv 12 Monate

1 x/Woche Einzelcoaching

€ **500** PRO MONAT

52 Personaltrainings
à 60 min

UND DAS IST DRIN:

- Individuelle Absprachen
- Kühlschrankcoaching
- Flexible Zeiten für die Treffen
- Koordinationstests
- Kraft- und Körperfettmessungen
- Regelmäßige Newsletter
- Zugang zu Fitnessbereich 1 x Woche*

Einzelkarten Ideal-Coaching 1:1

Training im SportArt oder im Fitnessbereich IdealCoach

1 x Einzelcoaching
à 60 Minuten

€ **120**

5 x Einzelcoaching
à 60 Minuten

€ **580**

10 x Einzelcoaching
à 60 Minuten

€ **1.100**

* Zugang zum SportArt oder Zugang zum Fitnessbereich IdealCoach

Weitere Informationen auf www.ideal-coach.de